

# EVENWICHTIGE MAALTIJDVERVANGENDE REEP



## Ingrediënten:

Soja korrels, fructose-glucose siroop, soja crisps (soja eiwitten, tapioca zetmeel, zout), melkchocolade 8,9% (suiker, cocoa boter, volle melkpoeder, cocoa massa, emulgator: soja lecithine; smaakstoffen), glucose siroop, polydextrose, soja eiwitten, oligo-fructose, gechocolatiseerde cornflakes, (maïs)bloem, bloem, magere cacao, suiker, tarwe, zout, smaakstoffen, fructose, mineralen (dipotassium fosfaat, tricalcium fosfaat, magnesiumoxide, ferric (III), disfosfaat, zink, mangaan sulfaat, kopersulfaat, kalium, sodium), chocolade stukjes 1,8% (suiker, cacao massa, cacao boter, emulgator (soja lecithine; vanille), plantaardige vezels: acacia gum, zonnebloem olie, smaakstoffen, zout, acidulant: citroenzuur; emulgator (sojalecithine), vitaminen [vitamine C nicotinamide, vitamine E (tocopheryl acetate), calcium, vitamine B2 (riboflavine), vitamine B6, (pyridoxine hydrochloride), vitamine B1 (thiamine hydrochloride), vitamine A (retinyl acetate), foliczuur, biotine, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B12 (cyanocobalamin)]. Bevat melk, soja en gluten. Kan sporen bevatten van wortel, noten, pinda's en sesamzaad.

Voor een lijst van ingrediënten en voedingswaarde zie label.

Voedingswaarde:  
1 portie = 1 reep (56g)

	Per 100 g	Per reep (56g)	% EU ADH*
Energie	370 kcal (1550 KJ)	207 kcal (868 KJ)	-
Proteïne	23,9 g	13,4 g	-
Koolhydraten	37,5 g	21,0 g	-
Waarvan: suiker	25,4 g	14,2 g	-
Vet	10,6 g	5,9 g	-
Waarvan:			
Verzadigde vetten	3,5 g	1,9 g	-
Enkelvoudig onverzadigde vetten	3,2 g	1,8 g	-
Meervoudig onverzadigde vetten	3,8 g	2,1 g	-
Linolzuur	2,7 g	1,5 g	-
Vezels	14,5 g	8,1 g	-
Sodium	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMINEN</b>			
Vitamine A	433 µg	242 µg	30%
Vitamine D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamine E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamine C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Thiamine	0,61 mg	0,34 mg	31%
Riboflavine	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niacine	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamine B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
FoliumZuur	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamine B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotine	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantotheenzuur	3,25 mg	1,8 mg	30%
<b>MINERALEN</b>			
Calcium	428 mg	239 mg	30%
Fosfor	604 mg	338 mg	48%
IJzer	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnesium	98,0 mg	54,9 mg	15%
Zink	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jodium	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kalium	928 mg	519 mg	26%
Koper	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selenium	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangaan	1,08 mg	0,61 mg	30%

\* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid per reep

## Kern Voeding

Wanneer u onderweg bent hoeft u zich nooit meer zorgen te maken dat u een evenwichtige en smakelijke maaltijd mist. De handige Formula 1 Evenwichtige Maaltijdreep is uitgebalanceerd en smaakvol. De Formula 1 Evenwichtige Maaltijdreep levert u onderweg de essentiële voedingsstoffen die u nodig heeft in de vorm van een evenwichtige maaltijd\*.

### BELANGRIJKSTE VOORDELEN

- Slechts 207 calorieën per Reep
- Rijk aan vezels en soja proteïne voor constante energie en om u langer een vol gevoel te geven
- Rijk aan langzame koolhydraten
- Bevat soja: het consumeren van minimaal 25 gr soja-eiwitten per dag, gecombineerd met een verzadigd vetarm dieet, kan bijdragen aan een verlaagd cholesterol.
- Bevat essentiële vitaminen en mineralen om u te helpen uw Dagelijks Aanbevolen Hoeveelheid (ADH) binnen te krijgen
- Geschikt voor vegetariërs
- Verkrijgbaar in chocoladesmaak
- Een uitgebalanceerde en smakelijke maaltijd in de vorm van een handige reep

### WAAROM HEBT U HET NODIG?

Wanneer u uw gewicht wil beheersen, is het belangrijk om een evenwichtig uitgebalanceerd dieet te behouden. Dit kan echter moeilijk zijn wanneer smakelijke oplossingen buiten bereik zijn. Een uitgebalanceerde maaltijd zoals Herbalife Formula 1 Shake of Formula 1 Evenwichtige Maaltijdreep houdt uw calorie inname beperkt om te voorkomen dat u aankomt, en tegelijkertijd levert het u de essentiële vitaminen, mineralen, koolhydraten en proteïnen om u langer een vol gevoel te geven.

### GEBRUIK

Geniet elke dag van een Formula 1 Shake of de Evenwichtige Maaltijdreep ter vervanging van een evenwichtige maaltijd.

### Wilt u een persoonlijk gewichtsbeheersings programma?

Formula 1 Shakes is dagelijks de favoriete oplossing voor een uitgebalanceerde maaltijd voor miljoenen mensen. Het helpt ze resultaten te bereiken, op het gebied van gewichtsbeheersing, waar ze trots op zijn. Maak er elke dag een smakelijke, persoonlijke maaltijd van door uw favoriete fruit toe te voegen. Uw Formula 1 is verkrijgbaar in een bus of 1-persoons sachets.

### Hebt u behoefte aan een handige evenwichtige maaltijd wanneer u onderweg bent?

**NIEUW** – Formula 1 Evenwichtige Maaltijdreep is handig om bij u te hebben wanneer u onderweg bent. In combinatie met een ruime hoeveelheid water is het de ideale oplossing voor een evenwichtige maaltijd. Verkrijgbaar in een heerlijke crunchy chocolade smaak is het de verleidelijke maaltijdvervanger voor onderweg waarmee u overtollige calorieën vermijdt.

\* Dit product is bedoeld als onderdeel van een uitgebalanceerd dieet; in combinatie met andere voedingsmiddelen en regelmatige lichamelijke activiteit

Uw Onafhankelijke Herbalife Distributeur is: